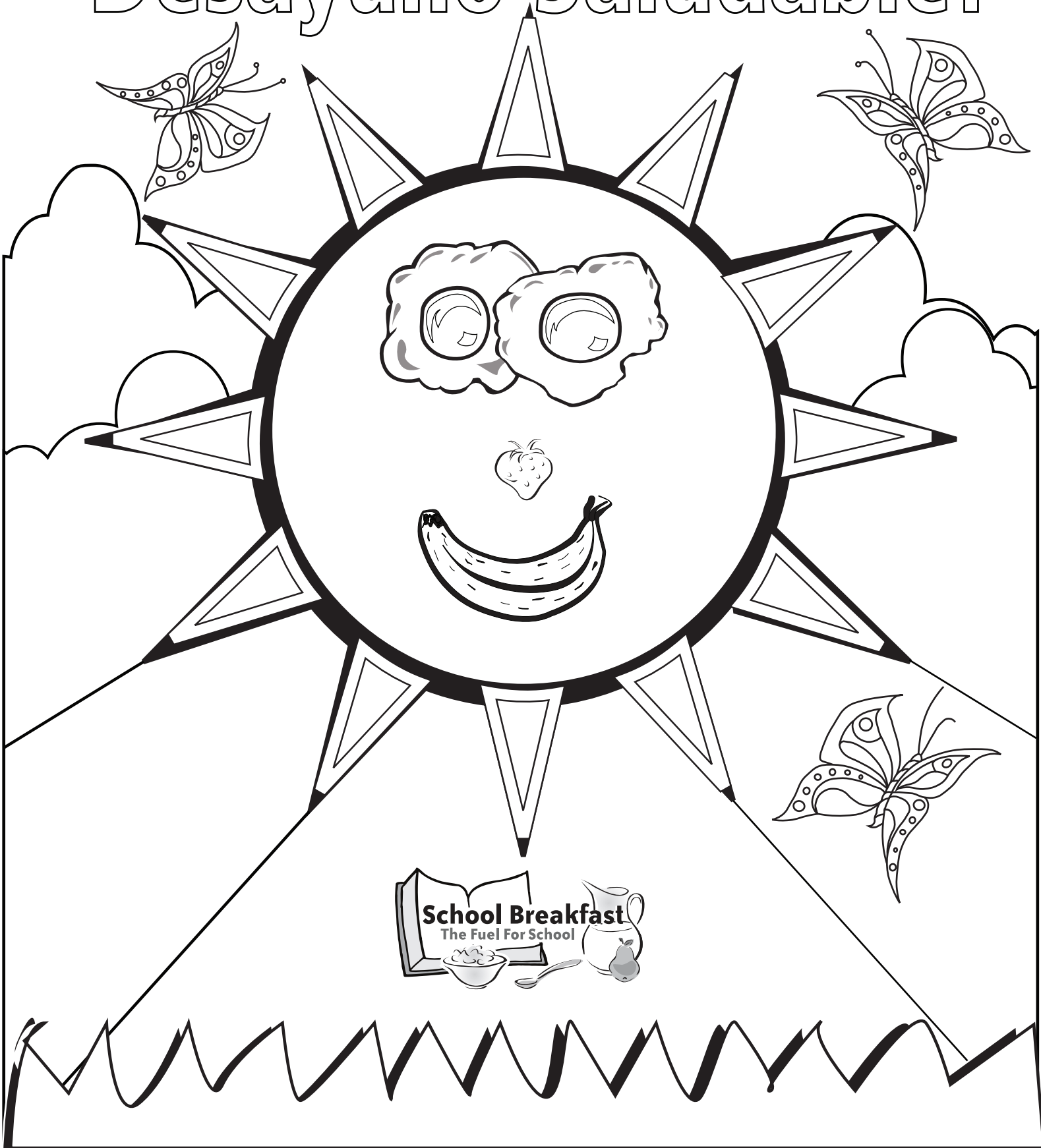


¡Despiértate a un Desayuno Saludable!





AYUDÁNDOLE A ALIMENTAR A SU FAMILIA

Todas las familias pasan por dificultades. Aunque su familia esté en crisis, en su casa no deben faltar los alimentos. Hay muchos programas que pueden ayudarle a comprar más comida, y muchos lugares donde usted puede ir para recibir comida y provisiones gratis o a precios reducidos. Para más información, póngase en contacto con cualquiera de los siguientes lugares:

La línea directa y gratuita FoodSource de Project Bread 1-800-645-8333

Llame a la línea directa y gratuita FoodSource para recibir información acerca de los programas que pueden ayudarle a alimentar a su familia. Los consejeros de la línea directa y gratuita FoodSource pueden ayudarle en 140 idiomas diferentes.

Los consejeros pueden darle información sobre:

- SNAP/Cupones para alimentos
- Programas de comidas escolares y durante el verano
- Despensas de comida y comedores de beneficencia
- Y muchos otros programas

Horas adicionales:

Lunes-viernes: 8AM-5PM

Sábado: 10AM-2PM

SNAP/Cupones para alimentos

Visite el sitio web www.gettingfoodstamps.org y use la calculadora para saber si usted es elegible para recibir SNAP/cupones para alimentos y averiguar como solicitar los beneficios.

Departamento de Asistencia Transitoria 1-800-249-2007

Llame para obtener más información o para solicitar SNAP/cupones para alimentos, beneficios en efectivo, asistencia para conseguir un empleo, o refugio de emergencia.

WIC

1-800-942-1007

Aprenda más acerca de servicios de nutrición y salud para mujeres, bebés y niños.

SERVE New England

1-888-742-7363

Obtenga información acerca de comprar alimentos a precios reducidos.

Programa de Comidas Escolares

Llame a la escuela de su hijo/a para ver si él o ella es elegible para recibir comidas escolares gratis o a precio reducido. Visite el sitio web www.meals4kids.org para más información.

